

Toon Hermans Huis Zeewolde

Jaarverslag 2022

Het Toon Hermans Huis
Zeewolde is er voor u!

'Want omgaan met kanker
hoef je niet alleen te doen'



Centrum voor leven met en na kanker

Mazerhard 37 3891 BR ZEEWOLDE
036 - 845 2065
info@toonhermanshuiszeewolde.nl
www.toonhermanshuiszeewolde.nl

Inhoud van dit verslag

- Wat is het Centrum voor leven met en na kanker?
- Van de voorzitter
- Algemeen overzicht 2022
- Activiteitenoverzicht
- Financieel overzicht in een aparte bijlage

Wat is het centrum voor leven met en na kanker?

Met de openstelling van het Toon Hermans Huis Zeewolde (THHZ) en de aangeboden activiteiten worden voorwaarden geschapen, waardoor de bezoeker handvatten krijgt aangeboden om te kunnen omgaan met de veranderingen in het leven, die veroorzaakt zijn door de ziekte kanker. Onze getrainde vrijwilligers staan klaar om in een veilige omgeving het gesprek aan te gaan met gasten, die hier behoefte aan hebben. Dat is: Ruimte bieden om op adem te komen en een weg vinden om verder te gaan.

Kernwoorden: Betrokkenheid, verantwoordelijkheid, vertrouwen en saamhorigheid.

Onze WHY

Alles wat wij doen, doen wij vanuit het geloof, dat welzijn en zingeving mogelijk zijn voor mensen, die met kanker of een andere levensbedreigende ziekte te maken hebben (gehad) door het bieden van psychosociale ondersteuning.

Wij leveren deze ondersteuning vanuit respect voor de mens, in harmonie met diens privéleven en via het bieden van aandacht, activiteiten en relevante informatie door betrokken, gastvrije vrijwilligers.

Wij zijn een inloophuis, een laagdrempelige ontmoetingsplek, stevig geworteld in Zeewolde.

Van de voorzitter

Tijd voor een jaarverslag.

Een bewogen jaar met veel aandacht voor de activiteiten.

Een bewogen jaar omdat er veel is gebeurd in en rond het huis maar ook thuis. Ook de vrijwilligers zijn mensen die familie hebben en gezinnen.

Dit geeft ook de nodige zorg en kan mensen ook in de weg staan om het werk voor het Toon Hermans Huis te kunnen doen.

Afgelopen jaar hebben wij ook afscheid moeten nemen van een zeer betrokken vrijwilligster en dat heeft z'n sporen ook na gelaten.

Voor alles wat er is gebeurd met name in de privé sfeer maar vooral ook het afscheid van een vrijwilliger wil ik toch graag een moment van bezinning.

Even stilstaan bij alle mensen die wij missen en alle mensen die te kampen hebben met de ziekte en vooral met kanker.

In mijn nieuwjaarswens heb ik mijn wens kenbaar gemaakt.

Een huis dat te klein is voor alle mensen die ons komen bezoeken.

Ja, een rare wens. Je zou toch verwachten dat ik zou wensen dat alle huizen voor mensen met en na kanker worden gesloten. **OVERBODIG** geworden!!!

Hoe tegenstrijdig is dit allemaal.

Daarom ben ik blij met dit Centrum. Daarom ben ik blij met de vrijwilligers die ook afgelopen jaar weer erg hun best hebben gedaan om er te zijn voor mensen die even binnen lopen of graag mee doen met een activiteit.

Dit jaar kan er ook weer een lustrum worden gevierd.

De acte van oprichting is getekend op 5 december 2008. Dat betekent dat wij op 5 december 2023 15 jaar bestaan.

Ook hiervoor graag uw aandacht. Een reden voor een feestje?

Dat zouden wij graag willen, maar gezien de financiële situatie is daarvoor geen enkele reden. Coronatijd en sluiting hebben wij wel overleefd maar alles heeft stil gelegen en kwam ook moeizaam op gang. Daarom is het nu de hoogste tijd dat er weer gelden binnen komen om de activiteiten voort te zetten.



Algemeen overzicht 2022

In het afgelopen jaar zijn er geen sluitingen geweest m.b.t. corona.

Dat is in ieder geval erg fijn. Op 18 januari was het huis open en vervolgens elke donderdag open geweest voor de inloop. Uitzonderingen waren de verschillende vakanties.

In het totaal zijn er 29 bezoekers geweest. Dat lijkt niet zo veel. Bedenk wel dat er maar een morgen in de week inloop is en dat wij in de voorgaande tijden vaak helemaal geen inloop hebben gehad.

De activiteiten hebben weer een belangrijke rol gespeeld in de bezetting binnen het Toon Hermans Huis.

Wij waren erg blij met een voltallig bestuur. Helaas heeft een bestuurslid zich teruggetrokken omdat er een te groot beroep op de tijd werd gedaan. Hierbij heeft het bestuurslid prioriteiten moeten stellen. De secretaris is natuurlijk zeer welkom.

De PR-groep heeft hard gewerkt en er is een nieuwe website gekomen. Natuurlijk blijven ook hierbij dingen te wensen waar er wordt veel aandacht via de media de wereld in gewerkt. De groep is versterkt met een nieuwe vrijwilliger die voor ons ook zeer waardevol is omdat PR het beeld naar buiten is.

Zorgen zijn er natuurlijk altijd. Een belangrijke zorg is het bestand van de vrijwilligers. Dit is door verschillende redenen sterk terug gelopen. Een verder openstelling kunnen wij ons niet veroorloven op dit moment. Voor de komende periode zal dit een speerpunt worden.

Nog een zorg zijn de financiën. Door het wegvallen van de verschillende acties die geld op leverden voor ons, en het wel doorlopen van de vaste lasten is de kas niet meer zo goed gevuld. Hier zal zeer snel verandering in moeten komen.

Er is dus voldoende werk aan de winkel wat op dit moment door een zeer gering aantal mensen moet worden gedaan. Inloop en activiteiten gaan gelukkig wel de goede kant op in een stijgende lijn.

De fondsen die ons bijstaan hebben het zwaar gehad. Toch zijn de kosten gewoon door gegaan van gas, licht en water met daarnaast de nodige verzekeringen. Wij zijn blij met de penningmeester die permanent de hand op de portemonnee heeft en de vinger aan de pols houdt. Wij zijn ook erg blij dat er nog een kleine financiële reserve was om op te teren. Helaas is deze nu op en heeft de penningmeester gewaarschuwd.

Activiteitenoverzicht

Vergaderingen:

Er zijn bestuursvergaderingen geweest met verslaglegging op:

18	Januari	2022.
1	Februari	2022.
1	Maart	2022.
5	April	2022.
3	Mei	2022.
7	Juni	2022.
x	Juli	2022.
x	Augustus	2022.
6	September	2022.
4	Oktober	2022.
8	November	2022.
13	December	2022.



De vergaderingen zijn vooral gehouden in het Toon Hermans Huis.
Er zijn geen informatieavonden geweest.

Sponsorwandeltocht

Op zaterdag 15 oktober is de Sponsorwandeltocht gehouden. De start was weer bij het RCN die ons geweldig heeft gesteund even als de Scouting "Jan Wandelaar" en het Staats Bos Beheer. Ook was er weer een appeltje van de Firma Smits en een tent van Troost. In totaal hebben 78 wandelaars mee gedaan.



Sponsorwandeltocht

Muziekgroep

Wanneer spelen we?

Gemiddeld één keer in de maand komen we bijeen om samen muziek te maken. Op een donderdagmiddag van 14.00 tot iets na 16.30 uur.

Waar?

Meestal bij Ludger thuis, ook wel eens bij Margriet of Ferry. Als het weer het toelaat spelen we buiten in de tuin.

Wie zijn we?

Anita (gitaar, mondharmónica en zang), Ineke (gitaar en zang), Nelly (zang), Ferry (percussie), Margriet (zang) en Ludger (piano en zang). Afgelopen jaar heeft Gré een aantal keren meegedaan maar ze is (hopelijk tijdelijk) gestopt. Ook heeft Lian een keer meegedaan. We zoeken nog steeds nieuwe zangers en muzikanten.

Wat spelen we?

Voorname­lijk nummers uit de jaren '70, o.a. van John Denver, Simon en Garfunkel, Boudewijn de Groot, Creedence Clearwater Revival, Leonard Cohen en nog veel meer. Ruim 50 nummers staan er op ons repertoire die we regelmatig oefenen, en we breiden dit repertoire langzaam uit.

Hoe verloopt zo'n middag?

We komen 14 uur bijeen, drinken eerst koffie of thee en praten wat bij. Dan beginnen we te spelen waarbij iedereen op zijn beurt een nummer kiest uit ons repertoire. Meestal spelen we een nummer één keer, maar als het (nog) niet loopt gaan we echt repeteren en herhalen we moeilijke passages tot het beter klinkt. Halverwege houden we weer een koffie/thee pauze met wat lekkers. En om 16.30 stoppen we meestal.

Gebeurt er wel eens iets bijzonders?

Afgelopen zomer speelden we meestal in de tuin. Enkele buurvrouwen gaan dan buiten zitten want ze genieten er enorm van. Een keer ging de tuinpoort open en kwamen er twee vrouwelijke politieagenten de tuin in. Wij schrikken. Ze kwamen poolshoogte nemen. Wat bleek? Iemand had een klacht ingediend omdat haar baby door onze muziek niet haar middagslaapje zou kunnen doen. Wie die persoon was mochten de agenten niet vertellen. Maar ze vonden het prima wat wij deden en lieten ons lekker doorspelen. Ze zouden tegen de moeder met de baby zeggen dat ze contact met ons moet opnemen. Dat heeft ze nooit gedaan.

Creatieve workshop mandala stippen

Er zijn 13 workshops geweest met telkens 4 gasten per workshop.
Voor beginners zijn er 7 workshops geweest met 4 gasten per workshop.
De kerstworkshop Kerstbal maken met mandalastippen is 2 x gehouden met beide keren 5 deelnemers.



Creatieve workshop Mixed media

Aantal deelnemers totaal: 64
Aantal sessies totaal: 10



Creatieve workshop Wastekeningen (encaustic art)

Aantal deelnemers totaal: 56
Aantal sessies totaal: 10



Creatieve workshop Kerstkrans/adventskrans maken

Kerstkrans maken: 1x met 7 deelnemers



Kinderworkshop

De creatieve kerstworkshop voor kinderen is vanwege te weinig belangstelling niet doorgegaan.

Gesprekken individueel

Gesprekken Care For Cancer

Care for Cancer heeft 12 sessies in het huis gehad met een gemiddelde inloop van 2 personen per sessie.

Wereld kanker dag 4 februari 2022

Tijdens WERELD KANKERDAG hebben wij de beschikking gehad over 250 witte rozen. Deze zijn door de vrijwilligers uitgedeeld op de vrijdagochtendmarkt. Aandachtspunt is voor een volgende keer het tijdstip. Verder was er een wensboom waar mensen een wens ik konden hangen geschreven op een kaartje.

RABO club support

Ieder jaar wordt er mee gedaan aan de RABO Club support actie. Zo ook dit jaar en dat heeft ons een donatie van de RABO bank opgeleverd.

Roparun

Op 10 april zijn wij een pleisterplaats geweest voor de ROPA RUN. Hiervoor hebben wij een gift ontvangen.

Nieuwsbrief

Geen.

Financiën

Het financiële gedeelte heeft een apart document en is niet in dit verslag opgenomen.

Vastgesteld in de bestuursvergadering van: 4 april 2023.

Handtekening Voorzitter.
Hans Nobel.



Handtekening Secretaris.
Sijbe Swart.

